

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего
вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому
направлению развития детей «Детский сад № 37 «Малыш»



**Перспективный план работы
инструктора по физической культуре
на летний оздоровительный период 2025 года**

Составила: инструктор по физической культуре
Авзалова Д. Р.

г. Набережные Челны
2025 г.

Цель:

Приобщить детей к занятиям физической культуры и укрепить здоровье детей через физкультурно-оздоровительную работу.

Задачи:

- * Сохранение и укрепление здоровья детей;
- * Совершенствование функциональных возможностей детского организма;
- * Развитие двигательных способностей и физических качеств: ловкости, быстроты, силы, гибкости;
- * Формирование потребности в ежедневной двигательной активности;
- * Продолжение знакомства детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья;
- * Обеспечение физического и психического благополучия детей.

№ п\п	Вид деятельности	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Организационно-методическая работа		
1.1.	Разработка комплексов утренней гимнастики и сетки ОД на летний оздоровительный период.		
1.2.	Разработка сценариев физкультурных развлечений.	Май	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
1.3.	Составление плана коррекционной работы на летний оздоровительный период по итогам диагностики физического развития детей.		
1.4.	Пополнение пространственной предметно - развивающей среды физкультурного зала спортивным инвентарём (скакалки, ракетки, мячи резиновые среднего диаметра).	В течении ЛОП	
2.	Работа с детьми		
2.1.	Утренняя гимнастика на воздухе. Оздоровительный бег.	Ежедневно	
2.2.	ОД «Физическая культура» на воздухе.	Согласно сетке ОД	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
2.3.	Коррекционная работа по результатам диагностики МКР с детьми среднего уровня	Согласно плану коррекционной	

2.4.	физического развития. Физкультурно-оздоровительная работа: -проведение закаливающих процедур (воздушные ванны, обливание ног прохладной водой, хождение босиком по траве и «Тропе здоровья»); -использование приёмов самомассажа и комплексов дыхательной гимнастики в течение дня; -проведение физкультминуток в ходе познавательной деятельности; -профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия в течение дня; -проведение «Дней Здоровья»; -использование здоровьесберегающих технологий на ОД «Физическая культура»; -использование гимнастики – пробудки после дневного сна.	работы. Ежедневно в течение ЛОП 1 раз в месяц	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р. Воспитатели групп
2.5.	Проведение физкультурных развлечений и праздников: - Праздник День защиты детей «Счастье, солнце, дружба – вот, что детям нужно» -Татарский национальный праздник «Сабантуй праздник – весельчак, проказник!» - Физкультурная квест-игра «Краски лета» - Познавательная программа для детей по профилактике ДТП «Путешествие в страну «Три чудесных света» - Мультфейерверк «Учим правила с малышариками»	2 июня 20 июня 27 июня 4 июля	Авзалова Д.Р., Белянцева Е.Н. Авзалова Д.Р, Белянцева Е.Н. Галиева З.М. Авзалова Д.Р, Мукусева Т.Н. Авзалова Белянцева, Матросова Е.Ю.

2.6.	Работа с педагогами. Консультации для педагогов: «Общие принципы организации двигательной деятельности детей на прогулке в летний период». «Подвижные игры с детьми летом». «Закаливание, как элемент физического развития дошкольников».	Июнь	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
		Июнь	
		Август	
3.	«Клуб выходного дня» (совместный выезд на природу)	Июнь	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
3.1.	Физкультурные минутки (производственная гимнастика)		
4.	Работа с родителями.		
4.1.	Индивидуальные беседы по запросу.	1 раз в месяц	
4.2.	Консультации: -«Школа мяча для дошкольников». -«Игры с детьми на отдыхе в летний период». -«Катание на велосипедах».	Июнь	
4.3.	-«Любимый самокат» совместный физкультурный досуг.	Июль	
4.4.	- Развлекательная прогулка на природу в парк « Гренада» совместно с родителями.		
4.5.	- Оформить фотовыставку «Мы и лето»	Август	Воспитатели групп